

# Comment prévenir les risques parmi les agents publics ?

Depuis 2019, la ville de Rambouillet a entrepris une véritable révolution en matière de bien-être au travail avec son plan d'action *Rambo'zen*. Issu d'une démarche participative, ce programme ambitieux de 53 actions vise à prévenir les Risques Psycho-Sociaux (RPS) et à améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT) des agents municipaux.

Mathilde Doremus, actrice clé de cette transformation, nous explique que « *l'impulsion du projet découle d'un audit sur les RPS. Bien que les résultats ne fussent pas alarmants, la ville a anticipé les défis liés au vieillissement des équipes et au faible turnover, particulièrement dans les postes pénibles.* » Le recrutement stratégique d'Issa Sissoko, apprenti ergonome du travail, a marqué le lancement du projet emblématique *Rambo'sport*.

Issa Sissoko explique que l'audit de 2018 a mis en lumière une hausse de l'absentéisme dans certaines filières, situation rapidement inversée avec l'introduction de *Rambo'zen*. Cela témoigne du passage d'une approche curative à une approche préventive. *Rambo'sport* incarne cette transition en proposant des séances de sport gratuites trois midis par semaine, comprenant des activités variées comme le yoga, le badminton et le piloxing. Ce programme englobe également des ateliers de renforcement musculaire et des modules d'apprentissage des bonnes pratiques pour préserver la santé.

Les retours positifs affluent, souligne Mathilde Doremus. « *Les agents apprécient l'opportunité de pratiquer une activité physique gratuitement pendant leur temps de travail, favorisant ainsi les échanges inter-services.* » Issa Sissoko ajoute qu'une demande croissante se fait sentir, incitant l'équipe à évaluer plus précisément les bénéfices de cette initiative et à envisager une offre encore plus diversifiée.

Quant à l'avenir du projet, Mathilde Doremus révèle que de nombreuses idées germent, telles que des séances de tir à l'arc, des balades à vélo patrimoniales, ou encore des formations sur la posture pour les télétravailleurs. Une réflexion est également en cours pour la transmission des bonnes pratiques, notamment par le biais d'une collaboration avec les agents des crèches.

Issa Sissoko conclut en soulignant le déploiement de formations INRS dans chaque pôle et l'écoute attentive de la mairie et de la DRH pour continuer à développer ces initiatives. Ainsi, *Rambo'zen* se dessine comme une véritable odyssée du bien-être au travail, avec la perspective encourageante d'initiatives innovantes à venir.